



CARTA AL EDITOR

Cómo citar este artículo:

Smith-Dufey, D. y Velarde-Lizama, V. 2025.

Carta al editor. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 17(1), 191-192.

DOI: 10.17151/rlef.2025.17.1.10

Recibido: 3 de enero de 2025

Aprobado: 17 de febrero de 2025

Crisis de natalidad y psicología

Señor editor:

Los índices de natalidad han dado mucho que hablar en los últimos meses. Singapur, Ucrania y Hong Kong registran la tasa de natalidad más baja a nivel mundial, con menos de 1,3 hijos nacidos por mujer en edad fértil. En Chile, en el 2024 nacieron 138 232 niños, 70 000 menos que en el 2019 y la Encuesta Bicentenario UC (Pontificia Universidad Católica de Chile, 2024) muestra que 1 de cada 5 jóvenes entre 18 y 34 años no quiere tener descendencia. Estas cifras históricas llevan a los expertos a augurar que en 2100 tendremos una crisis demográfica a nivel mundial.

Distintas disciplinas ofrecen miradas históricas y contextuales que explican esta crisis bajo el supuesto que las conductas reproductivas en los mamíferos están determinadas por el hábitat que los acoge. Es imprescindible comprender el cuerpo y el ambiente para potenciar la salud y el bienestar; sin embargo, parece necesario recordar que, en cuanto seres humanos, nuestra reproducción tiene una dimensión existencial más profunda que la supervivencia de la especie.

Las experiencias dolorosas en la infancia, las relaciones de pareja que no ofrecen suficiente seguridad, la sensación de enfrentar la crianza solas, sistemas sociales hostiles que no van al ritmo de los niños e influencias socio-culturales que plantean caminos a la felicidad incompatibles con la maternidad, son algunos de los factores que influyen en la decisión de no tener hijos. El abordaje de los elementos ambientales es básico, pero frente a la crisis que enfrentamos hoy, nos parece urgente volver la mirada a la interioridad de la persona, poniendo sobre la mesa las preguntas existenciales que determinan nuestras decisiones: ¿Se puede ser madre y ser feliz al mismo tiempo? ¿Por qué no quiero ser madre? ¿De qué tengo miedo?

Cuando decidimos ser madres, vivimos una transformación identitaria. Por eso, tras los indicadores numéricos, se asoman las preguntas trascendentales propias del ser personal. Esto invita a mirar la realidad de quienes deciden no tener hijos y preguntarnos ¿cómo se responde hoy el anhelo de trascendencia? ¿Qué vivencias íntimas explican la decisión de no tener hijos? ¿Qué idea de bien se ha instalado en

nuestra mente que vuelve incompatible la pretensión de tener hijos con el deseo de ser felices? Para revertir las tasas actuales, no basta el discurso de la maternidad como un bien de la vida o la compañía de los nietos durante la vejez. debemos entender que, tras estos factores, aparece la experiencia de soledad de una mujer que muchas veces se siente vulnerada. Desde la psicología, urge recuperar la centralidad de la persona y acompañarla adecuadamente en el dilema que hoy implica tener hijos.

Referencias

Pontificia Universidad Católica de Chile. (2024). *Resultados Encuesta Nacional Bicentenario UC 2024* [Informe]. Encuesta Bicentenario. <https://encuestabicentenario.uc.cl/publicaciones/resultados-encuesta-bicentenario-2024/>

**Denisse Smith Dufley y
Valentina Velarde Lizama**

Académicas Escuela de Psicología Universidad Finis Terrae