



Seguridad alimentaria y estado nutricional en niños vinculados a centros de desarrollo infantil

*Leidy Juliet Ríos-Marín**
*Linda María Chams-Chams***
*Nydia Nina Valencia-Jiménez****
*William Segundo Hoyos- Morales*****
*Margarita María Díaz-Durango******

Recibido en octubre 22 de 2021, aceptado en julio 8 de 2022


Citar este artículo así:

Ríos-Marín LJ, Chams-Chams LM, Valencia-Jiménez NN, Hoyos- Morales WS, Díaz-Durango MM. Seguridad alimentaria y estado nutricional en niños vinculados a centros de desarrollo infantil. *Hacia Promoc. Salud.* 2022; 27(2): 161-173. DOI: 10.17151/hpsal.2022.27.2.12

Resumen

Objetivo: determinar la relación entre la seguridad alimentaria y el estado nutricional de niños menores de cinco años que asisten a los Centro de Desarrollo Infantil de Montería, Córdoba, Colombia, 2019. **Metodología:** estudio correlacional transversal con participación de 388 familias distribuidas en diferentes Centros de Desarrollo Infantil de Montería. A los padres o representantes se les aplicó la encuesta: Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria, y a los niños se le hizo valoración antropométrica bajo supervisión de adultos responsables. Las variables categóricas fueron medidas, cuya asociación se realizó con la prueba de Chi-cuadrado. **Resultados:** de las 388 familias, (71,4 %) (n=277) padecían inseguridad alimentaria severa. La valoración antropométrica arrojó que el estado nutricional de los niños menores de cinco años refirió un peso adecuado para la talla (75,1 %), al igual que las niñas (73,9 %), siendo mayor el registro de los varones; con respecto al riesgo por sobrepeso, se encontró un porcentaje mayor en niñas (13.6 %), con relación a los niños (9.1%). La desnutrición aguda severa se encontró en mayor concentración en niñas (2.1 %) frente a los niños (1.0 %). **Conclusiones:** pese a que la mayor proporción de las familias sufren de inseguridad alimentaria severa, no se encontró nivel de asociación con las variadas formas de malnutrición que padecen algunos de los menores valorados, lo cual podría estar vinculado con la asistencia alimentaria que reciben en los diferentes Centros de Desarrollo Infantil de la ciudad de Montería.



* Bacterióloga, Magíster en salud pública. Universidad de Córdoba. Montería, Colombia.

Correo electrónico: leidyrios@correo.unicordoba.edu.co.  orcid.org/0000-0001-8094-5298. 

** Bacterióloga, Magíster en Ciencias agroalimentarias. Universidad de Córdoba. Montería, Colombia.

Correo electrónico: lmchams@correo.unicordoba.edu.co.  orcid.org/0000-0002-5300-6110. 



*** Desarrollo familiar, Magíster en educación. Montería, Colombia.

Correo electrónico: nnvalencia@correo.unicordoba.edu.co.  orcid.org/0000-0003-2414-2276. 

**** Bacteriólogo, Magíster en Biotecnología. Universidad de Córdoba. Montería, Colombia.

Correo electrónico: whoyos@correo.unicordoba.edu.co.  orcid.org/0000-0002-9165-8208. 

***** Bacterióloga, Magíster en salud pública. Universidad de Córdoba. Montería, Colombia.

Correo electrónico: margaritadiaz@correo.unicordoba.edu.co.  orcid.org/0000-0002-4800-302X. 



Palabras clave

Inseguridad alimentaria, sobrepeso, desnutrición, seguridad alimentaria, estado nutricional (*fuente: DeCS, BIREME*).

Food security and nutritional status in children linked to child development centers in Cordoba, Colombia

Abstract

Objective: To determine the relationship between food security and nutritional status of children under 5 years of age who attend the Child Development Center of Montería – Córdoba, Colombia, 2019. **Methodology:** Cross-sectional correlational study with the participation of 388 families distributed in different Child Development Centers of Montería. The Latin American and Caribbean Food Security Scale survey was applied to parents or representatives, and the children underwent anthropometric assessment under supervision of responsible adults. The categorical variables were measured and their association was assessed using the Chi-square test. **Results:** Of the 388 families (71.4%) (n = 277) suffered from severe food insecurity. Anthropometric assessment showed that the nutritional status of boys under five years of age reported an adequate weight for height (75.1%), as did girls (73.9%), with the record being higher for boys. Regarding the risk of overweight, a higher percentage was found in girls (13.6%) compared to boys (9.1%). Severe acute malnutrition was found in higher concentration in girls (2.1%) compared to boys (1.0%). **Conclusions:** Despite the fact that the largest proportion of families suffer from severe food insecurity, no association was found with the various forms of malnutrition suffered by some of the children assessed, which could be linked to the food assistance they receive in the different Child Development Centers in the city of Montería.

Keywords

Food insecurity, overweight, malnutrition, food security, nutritional status (*source: MeSH, NLM*).

Segurança alimentar e estado nutricional em crianças vinculados a centros de desenvolvimento infantil

Resumo

Objetivo: determinar a relação entre a segurança alimentar e o estado nutricional de crianças menores de cinco anos que vão aos Centro de Desenvolvimento Infantil de Montería, Córdoba, Colômbia, 2019. **Metodologia:** estudo correlacional transversal com participação de 388 famílias distribuídas em diferentes Centros de Desenvolvimento Infantil de Montería. Aos pais ou representantes se lhes aplicou a enquête: Escala Latino-americana e Caribeña de Segurança Alimentar, e às crianças se lhe fez valoração antropométrica baixo supervisão de adultos responsáveis. As variáveis categóricas foram medidas, cuja associação foi feita com o teste de Chi-quadrado. **Resultados:** das 388 famílias, (71,4 %) (n=277) padeciam insegurança alimentar severa. A valoração antropométrica deu como resultado que o estado nutricional das meninas de cinco anos amostrou um peso adequado para a tamanho (75,1 %), ao igual que as meninas (73,9 %), sendo maior o registro dos homens; com respeito ao risco por sobrepeso, achou-se uma porcentagem maior em meninas (13,6 %), com relação aos meninos (9,1%). A desnutrição aguda severa se encontrou em maior concentração em meninas (2,1 %) frente aos meninos (1,0 %). **Conclusões:** A pesar de que a maior proporção das famílias sofre de insegurança alimentar severa, não se achou nível de associação com

as variadas formas de má nutrição que padecem alguns dos menores valorados, o qual poderia estar vinculado com a assistência alimentar que recebem nos diferentes Centros de Desenvolvimento Infantil da cidade de Montería.

Palavras-chave

Insegurança alimentar, sobrepeso, má nutrição, segurança alimentar, estado nutricional (fonte: DeCS, BIREME).

Introducción

El hambre es una problemática que afecta a muchos países alrededor del mundo. América Latina y el Caribe, una de las regiones con altos niveles de vulnerabilidad, reporta que cerca de 47 millones de personas equivalentes a 7.4 % del total de sus habitantes padecieron hambre durante el año 2019; lo cual significó un aumento de 13 millones de personas con subalimentación en el último quinquenio

(1). Con respecto a la inseguridad alimentaria moderada o grave, esta región en particular, muestra que 1 de cada 3 habitantes no tiene acceso a una alimentación nutritiva y suficiente para alcanzar niveles óptimos de salud; asimismo, en esta región se observan desigualdades territoriales y se detecta que las zonas rurales y las minorías étnicas presentan mayor rezago como resultado de la doble carga de malnutrición (2).

El hambre se vincula no solo con la producción y disponibilidad física de los alimentos, sino que integra aspectos como la accesibilidad, utilización y calidad de los alimentos, así como también, los patrones de consumo de alimentos y la construcción cultural de las dietas que se constituyen en piedras angulares de la seguridad alimentaria (3). Combatir el hambre es un reto de interés para la salud pública, al conectarse con la capacidad de los Estados frente a la implementación de sistemas de producción solidarios con el medio ambiente, diseño de políticas pertinentes y el desarrollo de oportunidades alimentarias en todos los niveles (4).

Las dinámicas mundiales relacionadas con la transformación del entorno (5), el calentamiento global (6, 7) y la contaminación de los alimentos (8), afectan el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenibles, en particular al objetivo número dos: “Hambre cero” (9-11), así como también, se vinculan con la pobreza alimentaria, la construcción social de los alimentos (12) y la percepción cultural adoptada por los grupos sociales sobre el uso y administración de estos; este último, puede ligarse con afectaciones de los valores nutricionales, es por ello que la seguridad alimentaria y los hábitos nutricionales poseen particularidades entre una región u otra (13).

La variación en la seguridad alimentaria trae consigo una serie de efectos negativos para las personas, como lo es el aumento del riesgo de bajo peso al nacer, la desnutrición, retraso del crecimiento en los infantes, sobrepeso y obesidad a lo largo de las diferentes etapas de sus vidas (14). Este último aspecto se considera una enfermedad no transmisible, debido a que puede traer como consecuencia cardiopatías, enfermedades circulatorias, alteración del perfil lipídico, estrés, depresión, hipertensión, presencia de tumores malignos, diabetes, artritis, entre otras causas de morbimortalidad, las cuales afectan directamente los indicadores de salud de las comunidades (15, 16).

Una de las consecuencias de la alteración en la seguridad alimentaria es la malnutrición, la cual afecta de forma considerable a los menores de cinco años; para el año 2018, en el mundo cerca de 340 millones de niños y niñas

sufrían de hambre oculta, y aproximadamente 200 millones sufrían de emaciación o retraso en el crecimiento (17). Para el caso de la desnutrición y el sobrepeso, se estima que al menos 1 de cada 3 niños padece de alguno de estos dos tipos de malnutrición (17).

A nivel nacional, la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) 2015, pudo evidenciar que, en Colombia, la desnutrición global afecta en mayor porcentaje a las niñas (3,1 %) en comparación con los niños (3,0 %), con mayor presencia en la etnia indígena (7,2 %) y en la región Atlántica (4,6 %). De igual forma, la ENSIN 2015 halló porcentajes en desnutrición aguda (1,6 %) y exceso de peso (6,3 %). Otro dato importante suministrado por la ENSIN 2015, fue la reducción significativa de la inseguridad alimentaria, cuyos cálculos la ubican entre 57,7 % (2010) y 54,2 % (2015); sin embargo, la lucha por su reducción no debe cesar, en especial cuando la mitad de los hogares colombianos padecen de dificultades para conseguir alimentos (18).

El departamento de Córdoba, escenario de esta investigación, se encuentra ubicado en la costa Caribe colombiana, donde, según estudios recientes dos de cada mil niños padecen de desnutrición aguda (19). Sumado a lo anterior, este departamento en los últimos años ha reportado un incremento representativo respecto a los otros departamentos del país en cuanto a hogares que padecen de inseguridad alimentaria, guardando una estrecha relación con factores socioculturales, como lo son la pobreza de la población, el desempleo y los bajos ingresos mensuales, trayendo estos como consecuencia una limitación a un acceso óptimo de alimentos saludables, impidiendo tener una dieta balanceada (20). Montería, su capital, fue catalogada como una de las ciudades con el costo de vida más alto en 2015, y ocupó el puesto 15 dentro de las 24 ciudades a nivel nacional. En consecuencia, los grupos

familiares con ingresos bajos se vieron más afectados por el incremento de los precios de la canasta familiar; la mayor alza se notificó en los alimentos (10,6 %), salud (7,1 %) y vivienda (7,1 %) (21).

Con base en la problemática presentada, es importante conocer cuál es el estado de la seguridad alimentaria de las familias pertenecientes al estudio, teniendo en cuenta que el departamento de Córdoba registra uno de los mayores índices de hogares con inseguridad alimentaria y por lo tanto, se hace necesario conocer si esta condición está asociada con el estado nutricional de los menores de cinco años (20).

En relación con lo anterior, el estudio planteó como objetivo: determinar la relación entre la seguridad alimentaria y el estado nutricional de niños menores de 5 años que asisten a los CDI (Centro de Desarrollo infantil) de Montería, Colombia.

Materiales y métodos

Estudio correlacional transversal realizado durante el año 2019. La muestra correspondió 388 familias con niños y niñas menores de 5 años que reciben apoyo alimentario a través de los CDI. Estas familias fueron seleccionadas mediante la técnica de muestreo aleatorio simple, con un nivel de confianza de 95 % y un máximo error permisible de 5 %.

Los criterios de inclusión fueron: niños que asistan a un CDI en montería, niños/as menores de 5 años y la aceptación y firma del consentimiento informado. Por otra parte, los criterios de inclusión fueron: la no aceptación voluntaria de la realización de la encuesta, registros antropométricos incompletos de los menores pertenecientes al estudio, no residir en la ciudad de Montería, Córdoba

Para la clasificación del nivel de seguridad alimentaria de las familias se aplicó la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). En lo que respecta al aspecto nutricional, la muestra de niños se distribuyó equitativamente entre el número de CDI en el municipio de Montería, resultando 15 infantes por cada CDI. Estos fueron medidos y pesados con equipos calibrados y los resultados frente a los puntajes Z de los principales indicadores antropométricos se establecieron a partir de las directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Resolución 2465 de 2016 emitida por el Gobierno de Colombia. La desnutrición crónica y el sobrepeso fueron clasificados de acuerdo con los valores de las desviaciones estándar indicados en esta resolución (22).

La digitalización de la encuesta se realizó con apoyo del programa Excel, esto con la finalidad de realizar la base de datos. Las medidas de tendencia central fueron calculadas para datos cuantitativos, mientras que para variables categóricas se empleó la distribución de frecuencias absolutas y relativas. Para medir la asociación de variables categóricas, se usó la prueba de Chi-cuadrado. El análisis estadístico fue realizado con el *software* R versión 3.5.1 (23).

Los criterios de rigor ético fueron evaluados por el Comité de Ética de la Universidad de Córdoba, ente universitario de carácter estatal que emitió su favorabilidad frente al estudio, amparados en la Resolución 8430 de 1993. Posteriormente, se obtuvo el aval del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (seccional Córdoba), así como de cada una de las coordinaciones de los CDI. Los objetivos del estudio fueron socializados con padres de familia, quienes firmaron consentimiento informado y aceptaron voluntariamente participar del estudio.

Resultados

Análisis del núcleo familiar o de las familias

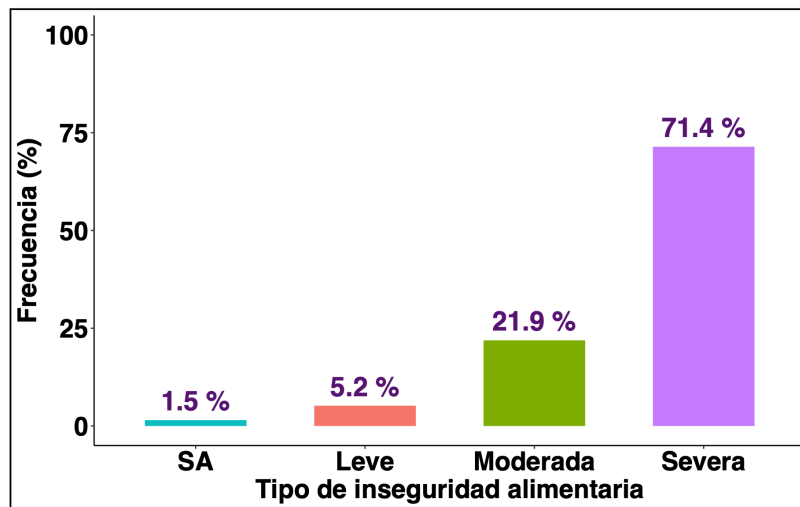
Caracterización demográfica de las familias

La evaluación de las 388 familias con niños y niñas menores de cinco años asistentes a los CDI de la ciudad de Montería, Córdoba, Colombia, permitió determinar que 63.9 % de los representantes de los menores son mujeres y 36 % corresponden a hombres. De esta población, se encontró mayoría en amas de casa (54,6 %), vivienda en estrato 1 (88,9 %) y nivel educativo máximo alcanzando la básica secundaria (58.8 %).

Al analizar la variable edad e ingresos mensuales, se pudo determinar que la edad promedio de los padres era de 32 años, y en relación con los ingresos mensuales, es importante aclarar, que, si bien la mayoría de los encuestados seleccionaron la opción ocupacional de oficios del hogar, estas familias reportaron ingresos familiares mensuales menores al salario mínimo legal vigente, que provienen en gran parte de la ocupación masculina. La condición civil se registró mayoritariamente en unión libre (59.9 %) y solteros o cabezas de hogar (22.4 %). Al examinar el tamaño del hogar, se pudo evidenciar que la mayor proporción de los hogares estaban integrados por cuatro personas 37,4 % (n=145), solo la minoría 1,5 % (n=6), refirió estar conformado por 10 integrantes.

Seguridad alimentaria de las familias

De la totalidad de las familias participantes en el estudio, se pudo establecer que 71,4 % (n=277) sufrían de inseguridad alimentaria severa y solo 1,5 % (n = 6) contaban con seguridad alimentaria. La distribución completa de los niveles de seguridad alimentaria se puede observar en la Gráfica 1.



Gráfica 1. Niveles de la seguridad alimentaria por familias encuestadas
Abreviaturas: SA = seguridad alimentaria
Fuente: Elaboración propia.

Análisis del estado nutricional de la población infantil

Caracterización demográfica de los niños y niñas

Para valorar el estado nutricional de los menores de cinco años asistentes a los CDI de Montería, Colombia, se determinó como

la edad promedio de estos infantes una media de $3,15 \pm 0,84$, donde 49,3 % ($n=191$) pertenecían al sexo femenino, y 50,7 % ($n=197$) al masculino. Respecto al peso y la talla de los menores, se pudo evidenciar en los infantes del sexo masculino un peso y una talla mayor respecto a las niñas, $15,20 \pm 2,40$ y $97,73 \pm 8,16$ respectivamente (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución de la edad, peso y talla de los niños y niñas. Colombia, 2019

Variable	Niños Media \pm DE	Niñas Media \pm DE
Edad	$3,23 \pm 0,84$	$3,07 \pm 0,84$
Peso	$15,20 \pm 2,40$	$14,07 \pm 2,66$
Talla	$97,73 \pm 8,16$	$94,30 \pm 8,05$

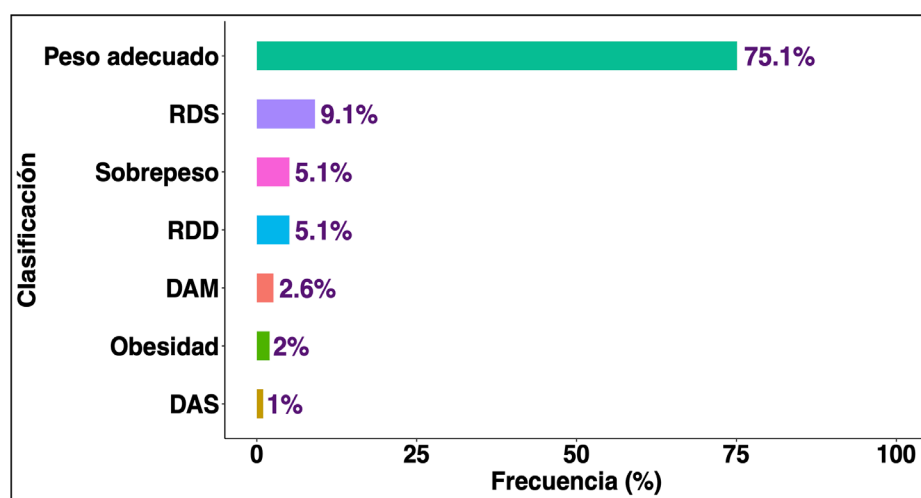
Fuente: Elaboración propia.

El peso y la talla de los menores de cinco años fueron tabulados en las gráficas de los patrones de crecimiento peso/talla (Gráficas 2 y 3), estipulados en la resolución 2465 del Ministerio de la Salud y Protección Social, los cuales están discriminados por sexo y edad (22).

Estado nutricional de niños y niñas

En las diferencias encontradas entre los grupos del sexo masculino y femenino, se pudo identificar que los niños gozaban de un

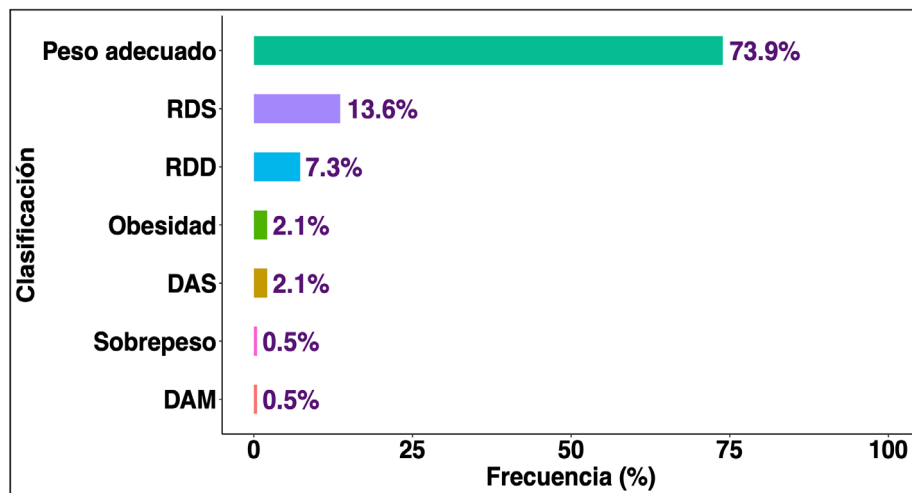
mejor estado nutricional en comparación con las niñas, ratificado al examinar entre el total de los 197 niños como 75,1 % (n= 148) tenían un peso adecuado para su talla y solo el 1,0 % (n=2) de los niños padecían de desnutrición aguda severa (Gráfica 2), valores que difieren un poco con las niñas, al encontrarse que de las 191 niñas valoradas 73,9 % (n=141) tienen un peso adecuado para su talla y el 2,1 % (n=4) padecían de desnutrición aguda severa (ver Gráfica 3).



Gráfica 2. Clasificación del estado nutricional de los menores, según la gráfica peso para la talla en niños menores de cinco años. Colombia, 2019. (22).

Abreviaturas: RDS = riesgo de sobrepeso, RDD = riesgo de desnutrición, DAS = desnutrición aguda severa, DAM = desnutrición aguda moderada.

Fuente: Elaboración propia.



Gráfica 3. Clasificación del estado nutricional de los menores, según la gráfica peso para la talla en niñas menores de cinco años. Colombia, 2019. (22).

Abreviaturas: RDS = riesgo de sobrepeso, RDD = riesgo de desnutrición, DAS = desnutrición aguda severa, DAM = desnutrición aguda moderada.

Fuente: Elaboración propia.

Asociación seguridad alimentaria vs. estado nutricional infantes

En el presente estudio se evidenció un alto índice de familias con inseguridad alimentaria, siendo este un factor predisponente de la malnutrición en los menores; al medir el nivel de asociación entre estas dos variables, se pudo determinar que no existe un nivel de asociación entre ellas ($p=0,594$).

Discusión

La seguridad alimentaria y nutricional es un tema de trascendencia y de gran debate a nivel mundial, siendo esta clave, para la supervivencia y desarrollo de los seres humanos, tras permitirles desarrollar (o no) sus potencialidades. Esta, no solo se ve afectada por la ingesta o ausencia de alimentos, debido a que en la actualidad se ha demostrado que factores como las desigualdades económicas,

sociales, culturales, políticas y de salud, influyen directamente en el establecimiento de garantías y derechos de las personas para disponer de ella (5). De ahí, la necesidad de explorar sobre el vínculo entre la seguridad alimentaria y las condiciones nutricionales en poblaciones vulnerables, en especial, en niños y niñas.

Los resultados del presente estudio realizado en Montería (Colombia), señalan la conexión entre los factores socioeconómicos y demográficos de los adultos responsables de las familias encuestadas con la alteración de la seguridad alimentaria, al constatar que la mayor proporción de estas, padecen algún tipo de inseguridad alimentaria, por tratarse de hogares con altos niveles de vulnerabilidad social. Estos hallazgos son coherentes con otras exploraciones colombianas al determinarse que, a mayores ingresos mensuales existe un mayor acceso a los alimentos (24), o en la vía de Barrera Dussan *et al.* (25), quienes

identificaron una mayor probabilidad de desnutrición aguda en aquellas familias de estrato socioeconómico bajo (RP-1,39), ante la capacidad limitada para acceder a una mayor cantidad de alimentos de mejor calidad y de alto valor nutricional.

Es importante recalcar el lugar central de la ocupación o empleo y el estrato socioeconómico de las personas en la garantía de la seguridad alimentaria (26), porque a menores ingresos mensuales, menor será la posibilidad de acceder a la educación superior; por ende, el acceso a trabajos mejor remunerados sería inferior, factor en estrecha relación con la disminución de la capacidad adquisitiva de alimentos nutritivos, lo que trae consigo alteraciones en su alimentación (13, 25, 27). Siendo así, los hallazgos de Gil *et al.* (28) en Medellín (Colombia), sustentan estas afirmaciones, al constatar como la pertenencia al estrato 1 o 2 (34,6 %), poseer un nivel de escolaridad básica primaria (37,3 %) e ingresos mensuales entre 1 y 2 SMLV (55,6 %), afectaron la seguridad alimentaria en su población de estudio (53,6 %), cuando detectaron la presencia de algunos de los grados estipulados en la inseguridad alimentaria.

Otras evidencias muestran que, cuando la madre posee un menor nivel educativo y vive en un estrato socioeconómico bajo, mayor será la afectación a la calidad y variedad nutricional en el hogar. Esto podría traer efectos en el consumo de las proteínas, el calcio y las vitaminas requeridas para el desarrollo físico y psicológico de las personas, en especial en los niños y niñas en edad preescolar, manteniendo los índices en la prevalencia de la malnutrición (27).

Con respecto a la medición de los diferentes niveles de inseguridad alimentaria (IA), el presente estudio pudo evidenciar que un alto porcentaje de los grupos familiares

encuestados reportaron un 71,4 % de inseguridad alimentaria severa; y solo 1,5 % de familias mostraron condiciones de seguridad alimentaria. En contraste, Vega *et al.* (29), realizaron un estudio en México, evidenciando que la mayoría de las familias gozaban de seguridad alimentaria (52 %), y en menor proporción, inseguridad alimentaria leve (25,6 %), moderada (14,3 %) y severa (8,1 %). Las diferencias podrían radicar en el mayor nivel educativo identificado es este último, referido a educación media superior o mayor (70,9 %), lo cual está vinculado con la garantía de la seguridad alimentaria (29).

Tamez-González *et al.* (30), reportaron valores similares a la presente investigación, cuando identificaron una prevalencia de inseguridad alimentaria (80 %) en hogares con bajos recursos en México. Las similitudes de los resultados pueden ser explicadas a partir de la precariedad en los niveles socioeconómicos de ambas poblaciones en estudio, y con ello, la dificultad para el acceso a los alimentos. Mundo *et al.* (31), ratificaron los hallazgos al encontrar que los hogares más pobres (85,8 %) pertenecientes a zonas rurales (78,0 %) padecían de mayores niveles de inseguridad alimentaria (69,5 %).

Otra variable de importancia en el presente estudio, fue la evaluación del estado nutricional en niños y niñas menores de 5 años, en especial, porque el interés mundial frente al tema viene en aumento, al considerarse, por ejemplo que, un grupo de niños y niñas con afecciones por malnutrición acarrea mayores gastos al sistema de salud por ser más propensos a contraer enfermedades comunes (13, 32).

Con respecto a la evaluación realizada en Montería (Colombia), esta permitió evidenciar cómo un mayor porcentaje de menores de cinco años asistentes de los CDI, gozaban de un buen estado nutricional

y una minoría padecía de alguna alteración en su estado nutricional. Estos resultados difieren de los de Vallejo *et al.* (33), quienes evidenciaron entre el total de su población estudiada de niños menores de cinco años pertenecientes a un programa de alimentación complementaria, señales de desnutrición global (23,1 %), obesidad (12.8 %) y desnutrición aguda (1,7 %).

Las diferencias entre ambos trabajos pueden estar relacionadas con el hecho de que las comunidades indígenas padecen en un mayor porcentaje alteraciones en su estado nutricional; factor relacionado con vivir en un estrato socioeconómico bajo, el grado de escolaridad de los padres, acceso a los servicios públicos, trabajos mal remunerados lo cual promueve alteraciones en el estado nutricional de los niños y niñas (32, 34). Por su parte, el estudio de Paredes (27), realizado en San Lorenzo y Asunción, Paraguay, muestra la realidad a contraluz, cuando ratifica que un nivel socioeconómico aceptable y mayor niveles educativos favorecen el estado nutricional de niños y niñas. Estos investigadores interrogaron a familias en estrato socioeconómico 2 y 3 (40,2 % y 20 % respectivamente), en las cuales, la madre poseía un nivel educativo universitario (63,4 %) y los infantes reportaron un peso adecuado para la talla (57.3 %).

Con respecto a la asociación entre el nivel de inseguridad alimentaria (IA) y el estado nutricional de los niños y niñas menores de cinco años, no se registró en este estudio una asociación significativa entre estas variables. No obstante, se hallaron posiciones divergentes como es el caso de Cortázar *et al* (34), quienes encontraron una asociación entre el estado nutricional con el nivel de IA en los hogares con población infantil indígena; hallazgos que muestran cómo los niños con retraso en talla, por ejemplo, aumentan en la medida que la

IA es mayor. Contreras (35), se suma a esta tendencia, al detectar una relación significativa entre los indicadores antropométricos talla para la edad con la seguridad alimentaria en familias con niños menores de tres años, que desde su óptica obedece al bajo consumo proteico y una deficiente alimentación, que se expresan en niveles de desnutrición aguda de interés (11.7 %). Asimismo, el estudio de Huamán *et al* (36), se adhiere a esta discusión al encontrar una asociación significativa entre la IA y la desnutrición crónica en niños menores de cinco años; explicada desde la fragilidad del entorno social en que estos se desarrollan, las inadecuadas prácticas alimentarias y la presencia fragmentada de los organismo estatales.

Ante estos hallazgos, surge la inquietud acerca de reflexionar sobre la oportunidad comparativa que tienen los niños y niñas sujetos de este estudio de ser beneficiarios de un programa de alimentación estatal. Al respecto, la investigación de Acosta (37), podría ratificar de forma parcial los datos del presente estudio, cuando al evaluar la situación nutricional de los infantes pertenecientes al Programa de Aldeas Infantiles SOS en Cartagena, logra identificar un desarrollo normal con relación a los indicadores de peso para la talla y talla para la edad. Betancourt-Ortiz y Ruiz-Polit (38), por su parte, develan que en un grupo de infantes atendidos por un programa de suplementación en Ecuador, el peso corporal es acorde para la talla; no obstante, detectaron prevalencia de baja talla para la edad y presencia de anemia; situación similar le ocurre a Garza *et al.* (39), quienes al examinar niños y niñas del Programa de Comedor Comunitario en México, encontraron evidencia de desnutrición relacionada con una fase de enfermedades y de inadecuados hábitos alimentarios; encontrándose ante la dificultad de concluir sobre el efecto del programa evaluado tras dos años de su creación.

El abordaje de un tema tan complejo como el vínculo entre la seguridad alimentaria y el estado nutricional en niños y niñas en diversos puntos del planeta no podría tornarse homogéneo, dada las particularidades de los grupos sociales, las condiciones del entorno sociocultural y la fragilidad de las instituciones. Las señales positivas, aunque sean mínimas, del impacto de programas de asistencia social alimentaria ha de motivar a los diferentes gobiernos a invertir mayores recursos, formar al talento humano y realizar seguimientos a este tipo de iniciativas, como aspectos clave para el fortalecimiento de estos en procura de mejorar las condiciones de salud de la población infantil y en la vía de cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible (3).

Antes de cerrar esta discusión, es necesario considerar las limitaciones del estudio en términos de la naturaleza transversal del diseño que limita la obtención de una visión ampliada acerca del estado nutricional de los niños y niñas antes de ingresar al CDI, así como también, el hecho de emplear como indicador antropométrico el peso para la talla, excluyendo otros indicadores de relevancia que pudieron ampliar la perspectiva analítica. Otro aspecto a resaltar es que la muestra fue de niños y niñas de familias urbanas, lo cual fragmenta el análisis de contraste con grupos familiares rurales o de minorías étnicas, que de acuerdo con algunos de los autores consultados vinculan otras realidades de interés en el campo de la seguridad alimentaria.

Conclusiones

Al realizar el presente estudio se pudo determinar que las familias encuestadas padecían en su mayoría de inseguridad alimentaria severa, aspecto que puede vincularse con las precarias condiciones de vida del territorio que obstaculizan la obtención de los alimentos

necesarios, y que se constituye en una violación al derecho de estas personas frente a las garantías para su seguridad alimentaria, en especial, para ofrecer alimentos nutritivos y balanceados a los niños y niñas favoreciendo su desarrollo integral.

Por otra parte, la mayoría de los niños y niñas beneficiarios de los CDI en la ciudad de Montería (Colombia), presentan un peso para su talla adecuado, con mayor favorabilidad en los niños respecto a las niñas, razones por las cuales el Gobierno colombiano debe continuar ofreciendo garantías para el desarrollo integral de la población infantil en condiciones de vulnerabilidad, haciendo énfasis en el seguimiento nutricional de las niñas.

En definitiva, el estudio no halló asociación entre el estado nutricional de los niños y niñas menores de cinco años con el nivel de seguridad alimentaria de los grupos familiares encuestados. Esta condición, puede estar relacionada con el impacto positivo de los programas de alimentación del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar en las condiciones nutricionales de la población de infantes, expresadas en el mejoramiento de sus medidas antropométricas; en especial, cuando el resultado de dicha valoración detectó un peso adecuado para la talla en el grupo de niños y niñas sujetos de esta investigación.

Conflicto de intereses

Los autores no declaran tener conflictos de intereses con la publicación de este artículo.

Agradecimientos

A la doctora María Fernanda Yasnot, directora del grupo de investigación GIMBIC de la Universidad de Córdoba.

Referencias bibliográficas

1. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura FAO, Organización Panamericana de la Salud OPS et al. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional. [Internet]. OPS_OMS Ecuador. Santiago de Chile; 2020 [citado 20 de mayo de 2021]. 150 p. Disponible en: <https://bit.ly/3beKZJg>
2. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Organización Panamericana de la Salud, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional [Internet]. 2019 [citado 20 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://bit.ly/3vqN8Ze>
3. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Organización Mundial de la Salud. El estado de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el mundo: transformación de los sistemas alimentarios en aras de la seguridad alimentaria, una mejor nutrición y dietas asequibles y saludables para todos. 2021.
4. Pérez A, Leyva D, Gómez F. Desafíos y propuestas para lograr la seguridad alimentaria hacia el año 2050. Revista mexicana de ciencias agrícolas. 2018; 9(1):175-189.
5. Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe. 2018;
6. Zárate A, Miranda G. Impacto del cambio climático en la seguridad alimentaria en zonas campesinas vulnerables de los Andes del Perú. Revista mexicana de ciencias agrícolas. 2016; 7(1):71-82.
7. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Cambio climático y seguridad alimentaria y nutricional América Latina y el Caribe. 2018;
8. WHO. Food safety. 2019. Available from: <https://bit.ly/3PNRkuf>
9. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Objetivos de Desarrollo Sostenible, ODS [Internet]. Disponible en: <https://bit.ly/3PKoDyw>
10. Organización Mundial de la Salud, Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la Agricultura et al. Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. 2017.
11. Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la Agricultura, et al. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe. Santiago de Chile; 2017.
12. Aguirre P. Alimentación humana: el estudio científico de lo obvio. Salud Colect. 2016; 12(4).
13. Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la Agricultura, Organización Mundial de la Salud et al. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo, protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía. Roma; 2019.
14. Guzmán J, Mileida N. Causas que Conllevan a una Inseguridad Alimentaria. Memorias Congr UTP. 2017; 186-193.
15. Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura. Seguridad Alimentaria y Nutricional en el Mundo y Colombia. 2016.
16. Organización Mundial de la Salud, Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la Agricultura et al. El estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo. Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición. Roma; 2018.
17. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia U. Estado mundial de la infancia 2019. Niños, alimentos y nutrición. Crecer bien en un mundo de transformación [Internet]. Unicef. 2019. 2-258 p. Disponible en: <https://uni.cf/3SeYsSf>
18. Ministerio de la Salud y Protección Social, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Encuesta ENSIN. 2015.
19. Cavadia L, Amador C. Prevalencia de la desnutrición en menores de cinco años en el departamento de Córdoba, 2016-2017. Rev Cultura del cuidado [Internet]. 2017; 15(1):60-73. Disponible en: <https://bit.ly/3JeS8pu>
20. Plan Departamental de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Departamento de Córdoba 2013-2019. Córdoba.
21. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Informe de coyuntura económica regional. 2016.
22. Ministerio de la Salud y Protección Social. Resolución 2465. 2016.

23. R Core Team. R: A language and environment for statistical computing. R Foundation for Statistical Computing. [Internet]. Vienna, Austria; 2018. Disponible en: <https://www.r-project.org/>
24. Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL. Medición de la pobreza por ingresos: actualización metodológica y resultados [Internet]. 2018. 232 p. Disponible en: <https://bit.ly/3beL93o>
25. Barrera N, Fierro E, Puentes L, Ramos J. Prevalencia y determinantes sociales de malnutrición en menores de 5 años afiliados al Sistema de Selección de Beneficiarios para Programas Sociales (SISBEN) del área urbana del municipio de Palermo en Colombia. *Univ Salud*. 2018; 20(3):236-246. <https://bit.ly/3cQAEUm>
26. Banco Mundial. Empleo y desarrollo [Internet]. 2018 [citado 26 de julio de 2021]; Disponible en: <https://bit.ly/3bkE6WP>
27. Paredes M, Benitez A, Meza E. Escolaridad materna y estrato socioeconómico según el estado nutricional de preescolares evaluados en guarderías. *Pediatr (Asunción)* [Internet]. 2017; 44(1):43-48. Disponible en: <https://bit.ly/3zmNilP>
28. Gil B, Melgar H, Álvarez M, Estrada A. Diferencias en el gasto alimentario según características socioeconómicas y de seguridad alimentaria y nutricional en hogares de Medellín. *Perspectivas en Nutrición Humana*. 2017; 19(1):15-25.
29. Vega M, Shamah T, Peinador R, Méndez I, Melgar H. Inseguridad alimentaria y variedad de la alimentación en hogares Mexicanos con niños menores de cinco años. *Salud Publica Mex*. 2014; 56.
30. Tamez-González S, Ruiz-García AH, Ayala-Guzmán CI, Ortiz-Hernández L. Programas de asistencia alimentaria e inseguridad alimentaria en los hogares mexicanos pobres con menores de edad. *Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*, 2019; 29(53).
31. Mundo V, Vizuet N, Domínguez J, et al. Evolución de la inseguridad alimentaria en los hogares mexicanos: 2012-2016. *Salud pública Méx* [Internet]. 2018;60. Disponible en: <https://bit.ly/3Je16DD>
32. Ghisays M, Suarez M, Lastre G, Fuentes Y, Orozco S, Schonewolff S et al. Estado nutricional de niños menores de cinco años en el Caribe Colombiano. *Ciencia e innovación en salud*. 2018; 1-13.
33. Vallejo M, Castro L, Cerezo M. Estado nutricional y determinantes sociales en niños entre 0 y 5 años de la comunidad de Yunguillo y de Red Unidos, Mocoa - Colombia. *Universidad y Salud*. 2016; 18(1):113.
34. Cortázar PA, Giraldo N, Perea L, Pico Fonseca SM. Relationship between food security and nutritional status: In indigenous children in north of Valle del Cauca, Colombia. *Nutricion Clinica y Dietetica Hospitalaria*. 2020; 40(1):56-61.
35. Contreras Mamani RE. Seguridad alimentaria familiar en relación al estado nutricional de niños menores de 3 años del distrito de Laraqueri. Enero - junio 2018 [tesis de maestría]. [Arequipa]: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2018 [citado 13 de julio de 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/3JiAIbD>
36. Huamán Guadalupe ER, Marmolejo Gutarra D, Paitan Anticona E, Zenteno Vigo F. Seguridad alimentaria y desnutrición crónica en niños menores de cinco años del valle del río apurímac y manto. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*. 2018; 38(2):99-105.
37. Acosta Fernández I. Estado nutricional y prácticas alimentarias de niños atendidos en el área de familias sustitutas por el Programa de Aldeas Infantiles SOS Cartagena Colombia, 2020 [tesis de maestría]. [Lima]: Universidad Peruana Unión; 2021 [citado 13 julio de 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/3vqape0>
38. Betancourt-Ortiz S, Ruiz-Polit P. Estado nutricional de los niños beneficiados en los Andes ecuatorianos con un programa de suplementación nutricional. *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición* [Internet]. 2019; 29(1):85-94. Disponible en: <https://bit.ly/3cWSPrK>
39. Garza NP, Salvatierra-Izaba B, Zamora Lomelí CB, Torres Dosal A, Mejía Modesto A. Impacto del Programa Comedores Comunitarios SINHAMBRE sobre la desnutrición en Chiapas rural mediante el enfoque de Seguridad Alimentaria. *Población y Salud en Mesoamérica* [Internet]. 2018; 16. DOI: <http://dx.doi.org/10.15517/psm.v1i1.31108>