

**REVISTA**  
**HACIA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD**  
ISSN 0121-7577 (Impreso)  
ISSN 2462-8425 (En línea)  
- Fundada en 1993 -  
Periodicidad semestral  
Tiraje 150 ejemplares  
Vol. 26, No. 2, 288 p.  
julio- diciembre, 2021  
Manizales – Colombia

**Universidad de Caldas**  
**Alejandro Ceballos Márquez**  
Rector  
**Gretel Espinosa Herrera**  
Vicerrectora Académica  
**Luisa Fernanda Giraldo Zuluaga**  
Vicerrectora de Investigaciones y Postgrados  
**Paula Andrea Chica Cortés**  
Vicerrectora Administrativa  
**Patricia Salazar Villegas**  
Vicerrectora de Proyección  
**Claudia Patricia Jaramillo Ángel**  
Decana Facultad de Ciencias para la Salud

La Revista **Hacia la Promoción de la Salud** es una publicación de carácter científico, tiene como finalidad socializar las experiencias investigativas, académicas y de proyección de docentes, estudiantes y profesionales de las áreas de la salud, ciencias sociales y afines.

**Indexada por**  
DOAJ.  
Literatura Latino Americana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS).  
Índice Nacional de Publicaciones Seriadas Científicas y Tecnológicas Colombianas (Publindex – Categoría B).  
LATINDEX.  
Scientific Electronic Library Online (SciELO).  
Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal (REDALYC).  
EBSCO Host Fuente Académica Premier.  
SciELO Citation Index de ISI.  
REDIB.

**Directora**  
**Diana Paola Betancurth Loaiza**  
Enfermera, Magíster en enfermería,  
Máster en Atención Primaria en Salud  
Ph.D. en Salud Pública

**Directora Emérita**  
**Consuelo García Ospina**  
Enfermera, Mg. en Educación  
Jubilada Universidad de Caldas

**Comité Editorial**  
**Edgardo Cristian Molina Sotomayor**  
Licenciado en Educación Física, Ph.D. en Ciencias de la Actividad Física y la Salud. Docente Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Chile  
**Gladys Eugenia Canaval Erazo**  
Enfermera, Ph.D. en Salud de la Mujer  
Docente Universidad del Valle, Colombia  
**María Eugenia Pico Merchán**  
Enfermera, Mg. en Educación y Desarrollo Humano  
Docente Universidad de Caldas, Colombia  
**Zoila Rosa Franco Peláez**  
Enfermera, Mg. en Filosofía y Ciencias Jurídicas  
Docente Universidad de Caldas, Colombia  
**Silvina Berra**  
Nutricionista, Ph.D. en Salud Pública  
Docente Universidad Nacional de Córdoba, Argentina  
**Fred Manrique Abril**  
Enfermero, Abogado. Ph.D. en Salud Pública e Investigación Clínica. Docente Universidad Nacional de Colombia, Sede Bogotá. Universidad Pedagógica Y Tecnológica De Colombia. Sede Tunja.  
**Samuel Andrés Arias Valencia**  
Médico, Magíster en Epidemiología, Ph.D. en Salud Pública  
Docente Universidad de Antioquia  
Medellín, Colombia

**Carlos Calderon**  
Licenciado en Sociología. Máster en Salud Pública. Ph.D. en Medicina.  
Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y tutor docente jubilado.  
Centro de Salud de Alza-San Sebastián. Osakidetza-Servicio Vasco de Salud.  
**Tomas Herrera Valenzuela**  
Licenciado en Educación Física, Magíster en Educación en Salud y Bienestar Humano, Ph.D. en Ciencias de la Motricidad Humana.  
Docente Universidad de Santiago de Chile  
Santiago de Chile, Chile  
**Maria del Consuelo Chapela Mendoza**  
Médica, Magíster en Medicina Comunitaria, Ph.D. en Ciencias Sociales  
Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco  
Departamento de Atención a la Salud  
Área de investigación en Salud y Sociedad  
México D.F, México

**Asesora Académica**  
**Sonia Inés Betancur López**  
Enfermera, Mg. en Desarrollo Educativo y Social  
Docente Universidad de Caldas  
**Maria del Pilar Escobar Potes**  
Enfermera, Mg. en Investigación y Tecnología Educativa  
Docente Universidad de Caldas

**Comité Científico**  
**Patricia Arbeláez Montoya**  
Médica, Ph.D. en Epidemiología  
Docente Universidad de Antioquia, Colombia  
**Jacqueline Ponzo**  
Médica. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Magíster en Epidemiología.  
Disertante Doctorado en Salud Colectiva, Ambiente y Sociedad en la Universidad Andina Simón Bolívar (Ecuador)  
Investigadora Grupo PCAT.UY y Docente adjunta de Medicina Familiar y Comunitaria en la Facultad de Medicina de la Universidad de la República (UDELAR), Uruguay  
**Ivonete Teresinha Schülter Buss Heidemann**  
Enfermeira, Doutor em Saúde Pública. Professor Associado do Departamento e Programa de PósGraduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina.  
Florianopolis, Santa Catarina, Brasil  
**Maria Cecilia González Robledo**  
Odontóloga, Ph.D. en Ciencias de Salud Pública  
Instituto Nacional de Salud Pública de México  
Subdirectora de Proyectos Especiales de Desarrollo Institucional

**Asistente Editorial**  
**Natalia Sánchez Palacio**  
Enfermera, Magíster en Salud Pública

**Comité Técnico de la Edición**  
**Juan David Giraldo Márquez**  
Coordinador Comité Técnico  
**Julián Andrés Corredor Pulgarín**  
Corrección de estilo  
**Olga C. Umaña Corrales**  
Corrección de estilo en Inglés  
**Silvia L. Spaggiari**  
Traductora al Inglés  
**Élida Duque Flórez**  
Traductora al Portugués  
**Melissa Zuluaga Hernández**  
Diagramación  
**Carlos Fernando Nieto Betancur**  
Implementación Metodología SciELO  
**Carlos Eduardo Tavera Pinzón**  
Soporte Tecnológico

**Acceso en Línea**  
<http://promocionsalud.ucaldas.edu.co/>

**Ventas, Suscripciones y Canjes**  
Vicerrectoría de Investigaciones y Posgrados  
Universidad de Caldas – Sede Central  
Calle 65 No. 26-10  
Apartado Aéreo: 275  
Teléfono: (+6) 8781500 ext. 11222  
E-mail: [reprosa@ucaldas.edu.co](mailto:reprosa@ucaldas.edu.co)  
[revistascientificas@ucaldas.edu.co](mailto:revistascientificas@ucaldas.edu.co)  
Manizales – Colombia

**Edición**  
Universidad de Caldas  
Vicerrectoría de Investigaciones y Postgrados

La responsabilidad de lo expresado en cada artículo es exclusiva del autor y no expresa ni compromete la posición de la Revista. El contenido de esta publicación puede reproducirse citando la fuente.