

CONTENIDO

EDITORIAL

- Atención primaria de salud: por qué, dónde y cómo** 9
Carlos Calderón

CARTA AL EDITOR

- Artes marciales y deportes de combate: una alternativa para mejorar la salud** 11
Tomás Herrera-Valenzuela
Beatriz Castillo-Fuentes
Daniela Cuadra-Aguilar
Begoña Zubieta-Planella
Pablo Valdés-Badilla
Cristian Cofre-Bolados

INVESTIGACIONES

- Danza terapéutica y ejercicio físico. Efecto sobre la fibromialgia** 17
Fabiana Marín Mejía
Evelyn Colina Gallo
Iván Leonardo Duque Vera

- Creencias sobre salud y prácticas de autocuidado en adultos jóvenes: estudio biográfico de estilos de vida** 28
Susan Galdames Cruz
Paulina Jamet Rivera
Alexander Bonilla Espinoza
Francisca Quintero Carvajal
Valerie Rojas Muñoz

- Actividad física e índice de masa corporal en escolares colombianos. Estudio multicéntrico** 44
José Armando Vidarte Claros
Consuelo Vélez Álvarez
José Hernán Parra Sánchez

- Factores asociados a la satisfacción vital en una muestra representativa de personas mayores de Argentina** 56
Laura Débora Acosta

Manizales (Colombia)	Vol. 24	No. 1	156 p.	enero - junio	2019	ISSN 0121-7577 (Impreso)	ISSN 2462-8425 (En línea)
----------------------	---------	-------	--------	---------------	------	-----------------------------	------------------------------

Técnica del árbol: aprendizajes en su utilización para problematizar necesidades de transformación social, Jalisco, México	70
<i>Jorge Laureano Eugenio</i>	
<i>Martha Leticia Mejía Mendoza</i>	
<i>Esmeralda Cárdenas Ayón</i>	
<i>María Teresa Flores Isaac</i>	
<i>Carlos Mario Gómez Raygoza</i>	
Calidad de sueño y somnolencia diurna excesiva en estudiantes universitarios de diferentes dominios	84
<i>Sonia de la Portilla Maya</i>	
<i>Carmen Dussán Lubert</i>	
<i>Diana Marcela Montoya Londoño</i>	
<i>Javier Taborda Chaurra</i>	
<i>Luz Stella Nieto Osorio</i>	
La felicidad como predictor de funcionalidad familiar del adulto mayor en tres ciudades de Colombia	97
<i>Doris Cardona Arango</i>	
<i>Ángela Segura Cardona</i>	
<i>Alejandra Segura Cardona</i>	
<i>Diana Isabel Muñoz Rodríguez</i>	
<i>Maite Catalina Agudelo Cifuentes</i>	
Actividad física y su relación con la carga académica de estudiantes universitarios	112
<i>Nancy Janneth Molano-Tobar</i>	
<i>Raquel Amalia Vélez-Tobar</i>	
<i>Efraín Alirio Rojas-Galvis</i>	
ARTÍCULO DE REVISIÓN	
Tendencias de evaluación en promoción de la salud. Actualización del debate en la década 2005-2015	123
<i>Alejandra Milena Valencia González</i>	
<i>María Eugenia Hincapié Zapata</i>	
<i>Gloria Marcela Gómez Builes</i>	
<i>Patricia Eugenia Molano Builes</i>	
AUTORES	138
EVALUADORES	141
INDICACIONES PARA LOS AUTORES	143

CONTENTS

EDITORIAL

- Primary health care: why, where and how** 9
Carlos Calderón

LETTER TO THE EDITOR

- Martial arts and combat sports: an alternative to improve health** 11
Tomás Herrera-Valenzuela
Beatriz Castillo-Fuentes
Daniela Cuadra-Aguilar
Begoña Zubieta-Planella
Pablo Valdés-Badilla
Cristian Cofre-Bolados

RESEARCHES

- Therapeutic dance and physical exercise. Effect on fibromyalgia** 17
Fabiana Marín Mejía
Evelyn Colina Gallo
Iván Leonardo Duque Vera

- Beliefs on health and self-care practices in young adults: biographical study of lifestyles** 28
Susan Galdames Cruz
Paulina Jamet Rivera
Alexander Bonilla Espinoza
Francisca Quintero Carvajal
Valerie Rojas Muñoz

- Physical activity and body mass index in colombian schoolchildren. Multicenter study** 44
José Armando Vidarte Claros
Consuelo Vélez Álvarez
José Hernán Parra Sánchez

- Factors associated to vital satisfaction in a representative sample of older people from Argentina** 56
Laura Débora Acosta

Manizales (Colombia)	Vol. 24	No. 1	156 p.	January - June	2019	ISSN 0121-7577 (Printed)	ISSN 2462-8425 (Online)
----------------------	---------	-------	--------	----------------	------	-----------------------------	----------------------------

The social learning tree approach: learning in its use to problematize needs of social transformation, Jalisco, Mexico	70
<i>Jorge Laureano Eugenio</i>	
<i>Martha Leticia Mejía Mendoza</i>	
<i>Esmeralda Cárdenas Ayón</i>	
<i>María Teresa Flores Isaac</i>	
<i>Carlos Mario Gómez Raygoza</i>	
Sleep quality and excessive day drowsiness in university students from different careers	84
<i>Sonia de la Portilla Maya</i>	
<i>Carmen Dussán Lubert</i>	
<i>Diana Marcela Montoya Londoño</i>	
<i>Javier Taborda Chaurra</i>	
<i>Luz Stella Nieto Osorio</i>	
Happiness as a predictor of family functionality of the elderly in three cities of Colombia	97
<i>Doris Cardona Arango</i>	
<i>Ángela Segura Cardona</i>	
<i>Alejandra Segura Cardona</i>	
<i>Diana Isabel Muñoz Rodríguez</i>	
<i>Maite Catalina Agudelo Cifuentes</i>	
Physical activity and its relationship with the academic responsibilities of university students	112
<i>Nancy Janneth Molano-Tobar</i>	
<i>Raquel Amalia Vélez-Tobar</i>	
<i>Efraín Alirio Rojas-Galvis</i>	
REVIEW ARTICLE	
Évaluation trends in health promotion. Update of the debate in the decade 2005-2015	123
<i>Alejandra Milena Valencia González</i>	
<i>María Eugenia Hincapié Zapata</i>	
<i>Gloria Marcela Gómez Builes</i>	
<i>Patricia Eugenia Molano Builes</i>	
AUTHORS	138
EVALUATORS	141
AUTHOR GUIDELINES	143

CONTEÚDO

EDITORIAL

Atenção primária de saúde: por que, onde e como

Carlos Calderón

9

CARTA AO EDITOR

Artes marciais e esportes de combate: uma alternativa para melhor a saúde

Tomás Herrera-Valenzuela

Beatriz Castillo-Fuentes

Daniela Cuadra-Aguilar

Begoña Zubieta-Planella

Pablo Valdés-Badilla

Cristian Cofre-Bolados

11

INVESTIGAÇÕES

Dança terapéutica e exercício físico. Efeito sobre a fibromialgia

Fabiana Marín Mejía

Evelyn Colina Gallo

Iván Leonardo Duque Vera

17

Crenças sobre saúde e práticas de autocuidado em adultos jovens: estudo biográfico de estilos de vida

Susan Galdames Cruz

Paulina Jamet Rivera

Alexander Bonilla Espinoza

Francisca Quintero Carvajal

Valerie Rojas Muñoz

28

Atividade física e índice de massa corporal em escolares colombianos estudo multicêntrico

José Armando Vidarte Claros

Consuelo Vélez Álvarez

José Hernán Parra Sánchez

44

Fatores associados à satisfação vital em uma amostra representativa de pessoas maiores da argentina

Laura Débora Acosta

56

Manizales (Colombia)	Vol. 24	No. 1	156 p.	Janeiro - Junho	2019	ISSN 0121-7577 (Impresso)	ISSN 2462-8425 (on-line)
----------------------	---------	-------	--------	-----------------	------	------------------------------	-----------------------------

Técnica da árvore: aprendizagens em sua utilização Para problematizar necessidades de transformação social, Jalisco, México	70
<i>Jorge Laureano Eugenio Martha Leticia Mejía Mendoza Esmeralda Cárdenas Ayón María Teresa Flores Isaac Carlos Mario Gómez Raygoza</i>	
Qualidade de sono e sonolência diurna excessiva em estudantes universitários de diferentes domínios	84
<i>Sonia de la Portilla Maya Carmen Dussán Lubert Diana Marcela Montoya Londoño Javier Tabora Chaurra Luz Stella Nieto Osorio</i>	
Felicidade como indutor de funcionalidade familiar do idoso em três cidades de Colômbia	97
<i>Doris Cardona Arango Ángela Segura Cardona Alejandra Segura Cardona Diana Isabel Muñoz Rodríguez Maite Catalina Agudelo Cifuentes</i>	
Atividade física e sua relação com a grade curricular de estudantes universitários	112
<i>Nancy Janneth Molano-Tobar Raquel Amalia Vélez-Tobar Efraín Alirio Rojas-Galvis</i>	
ARTIGO DE REVISÃO	
Tendências de avaliação em promoção da saúde. Atualização do debate na década 2005-2015	123
<i>Alejandra Milena Valencia González María Eugenia Hincapié Zapata Gloria Marcela Gómez Builes Patricia Eugenia Molano Builes</i>	
AUTORES	138
AVALIADORES	141
INSTRUÇÕES PARA OS AUTORES	143