

CONTENIDO

EDITORIAL

- Los desafíos para la promoción de la salud:
¿cuál es el rol de salud pública?** 9
Mónica Padilla

INVESTIGACIONES

- Alteraciones en la calidad del sueño: un análisis
entre estudiantes de ciencias de la salud** 15
Sandra Patricia Corredor-Gamba
Carolina Sandoval-Cuellar
Flor Ángela Umbacia-Salas
Alba Yanira Polanía-Robayo
- Covid-19: Repercusiones psicológicas en profesionales de
la salud. Mirada desde la autorreferencia y la resiliencia** 39
Margarita María Giraldo-Tabares
Diana Lucia Ávila-Vanegas
Juan Bernardo-Zuluaga
- Vivir con una enfermedad huérfana: porfiria** 52
Mariana Yepes-Arango
Margarita María Gómez-Gómez
- Fomento de estilos de vida saludable en una institución
educativa del municipio de Cereté – Colombia** 66
Enalbis Espitia-Cabrales
Martha Elena Montoya-Vega
Ledis Edith Burgos-Rodríguez
- Dimensional assessment of biological risk in nursing
staff in a hospital in Armenia – Colombia** 79
John James Pérez-Penagos
Nasly Cristina Rodríguez-Idrobo
Hector Fabio Bermúdez-Orozco

Manizales (Colombia)	Vol. 29	No. 2	158 p.	mayo - agosto	2024	ISSN 0121-7577 (Impreso)	ISSN 2462-8425 (En línea)
----------------------	---------	-------	--------	---------------	------	-----------------------------	------------------------------

Explorando los significados del consumo de marihuana en adolescentes: una metasíntesis cualitativa	92
<i>Pablo Medina-Quevedo</i>	
<i>Mirtha Flor Cervera-Vallejos</i>	
<i>Alicia Sarahy Martín del Campo-Navarro</i>	
<i>Elizabeth Guzmán-Ortiz</i>	
<i>Alicia Álvarez-Aguirre</i>	
Evaluando la educación para la salud con personas mayores en Medellín, Colombia	114
<i>Cristina María Mejía-Merino</i>	
<i>Camilo Noreña-Herrera</i>	
<i>Iván Felipe Muñoz-Echeverri</i>	
Efecto de Pausas Activas en la fuerza, flexibilidad muscular y dolor dorsolumbar en empleados administrativos	132
<i>Juan Pablo Castañeda-González</i>	
<i>Carlos Federico Ayala-Zuluaga</i>	
AUTORES	142
INDICACIONES PARA LOS AUTORES	145

CONTENTS

EDITORIAL

- Challenges to health promotion: What is the role of public health?** 9
Mónica Padilla

RESEARCHES

- Sleep Quality Alterations: An Analysis Among Health Science Students** 15
Sandra Patricia Corredor-Gamba
Carolina Sandoval-Cuellar
Flor Ángela Umbacia-Salas
Alba Yanira Polanía-Robayo

- Covid-19: Psychological Repercussions on Health Professionals. A Perspective on Self-Reference and Resilience** 39
Margarita María Giraldo-Tabares
Diana Lucia Ávila-Vanegas
Juan Bernardo-Zuluaga

- Living with a Rare Disease: Porphyria** 52
Mariana Yepes-Arango
Margarita María Gómez-Gómez

- Promotion of healthy lifestyles in an educational institution of the municipality of Cereté – Colombia** 66
Enalbis Espitia-Cabrales
Martha Elena Montoya-Vega
Ledis Edith Burgos-Rodríguez

- Dimensional assessment of biological risk in nursing staff in a hospital in Armenia – Colombia** 79
John James Pérez-Penagos
Nasly Cristina Rodríguez-Idrobo
Hector Fabio Bermúdez-Orozco

Manizales (Colombia)	Vol. 29	No. 2	158 p.	May - August	2024	ISSN 0121-7577 (Printed)	ISSN 2462-8425 (Online)
----------------------	---------	-------	--------	--------------	------	-----------------------------	----------------------------

Exploring the Meanings of Marijuana Use in Adolescents: A Qualitative Meta-Synthesis	92
<i>Pablo Medina-Quevedo</i>	
<i>Mirtha Flor Cervera-Vallejos</i>	
<i>Alicia Sarahy Martin del campo-Navarro</i>	
<i>Elizabeth Guzmán-Ortiz</i>	
<i>Alicia Álvarez-Aguirre</i>	
Evaluating Health Education for Older Adults in Medellin, Colombia	114
<i>Cristina María Mejía-Merino</i>	
<i>Camilo Noreña-Herrera</i>	
<i>Iván Felipe Muñoz-Echeverri</i>	
Effect of Active Pauses on Strength, Muscle Flexibility, and Lower Back Pain in Administrative Employees	132
<i>Juan Pablo Castañeda-González</i>	
<i>Carlos Federico Ayala-Zuluaga</i>	
AUTHORS	142
AUTHOR GUIDELINES	148

CONTEÚDO

EDITORIAL

Os desafios para a promoção da saúde: qual o papel da saúde pública?

9

Mónica Padilla

INVESTIGAÇÕES

Distúrbios da qualidade do sono: uma análise entre estudantes de ciências da saúde

15

Sandra Patricia Corredor-Gamba

Carolina Sandoval-Cuellar

Flor Ángela Umbacia-Salas

Alba Yanira Polanía-Robayo

Covid-19: repercussões psicológicas nos profissionais de saúde. Uma visão de auto-referência e resiliência

39

Margarita María Giraldo-Tabares

Diana Lucia Ávila-Vanegas

Juan Bernardo-Zuluaga

Viver com uma doença rara: porfiria

52

Mariana Yepes-Arango

Margarita María Gómez-Gómez

Promotion of healthy lifestyles in an educational institution of the municipality of Cereté – Colombia

66

Enalbis Espitia-Cabrales

Martha Elena Montoya-Vega

Ledis Edith Burgos-Rodríguez

Avaliação dimensional do risco biológico em profissionais de enfermagem de um hospital na Armênia – Colômbia

79

John James Pérez-Penagos

Nasly Cristina Rodríguez-Idrobo

Hector Fabio Bermúdez-Orozco

Manizales (Colombia)	Vol. 29	No. 2	158 p.	Maio - Agosto	2024	ISSN 0121-7577 (Impresso)	ISSN 2462-8425 (on-line)
----------------------	---------	-------	--------	---------------	------	------------------------------	-----------------------------

Significado do uso adolescente de maconha: uma metassíntese qualitativa	92
<i>Pablo Medina-Quevedo</i>	
<i>Mirtha Flor Cervera-Vallejos</i>	
<i>Alicia Sarahy Martin del campo-Navarro</i>	
<i>Elizabeth Guzmán-Ortiz</i>	
<i>Alicia Álvarez-Aguirre</i>	
Avaliação da educação para a saúde com pessoas idosas em Medellín, Colômbia	114
<i>Cristina María Mejía-Merino</i>	
<i>Camilo Noreña-Herrera</i>	
<i>Iván Felipe Muñoz-Echeverri</i>	
Employees Efeito de Pausas Ativas na força, flexibilidade muscular e dor dorso-lombar em funcionários administrativos	132
<i>Juan Pablo Castañeda-González</i>	
<i>Carlos Federico Ayala-Zuluaga</i>	
AUTORES	142
INSTRUÇÕES PARA OS AUTORES	151