

## Las sectas

Jorge Hernán Calderón Ocampo, M.D. *Psiquiatra. MSP*  
*Profesor Universidad de Caldas*  
*Jefe Sección Salud Mental*  
*Dirección Seccional de Salud de Caldas*

### 1. Introducción

Las sectas son un fenómeno que abarca distintos grupos que a veces presentan un núcleo religioso o no, posiciones ideológicas contestatarias, más extendidas entre las masas de pobres de las grandes ciudades, que llevan a expresión de ideas y sentimientos de una forma muy particular de vivir la fe, lograr nuevas vivencias y pueden llevar en sus actividades objetivos políticos y comerciales, incluyendo el ejercicio del poder y diversas expresiones de la sexualidad.

El fenómeno sectario es tan antiguo como el mismo hecho religioso y está dado por numerosos grupos y tendencias que se han separado de las grandes religiones, los tres grandes monoteísmos: el judío, el cristiano y el islámico; inclusive algunas sectas tienen raíces más antiguas que estas religiones.

Muchas de las sectas propagan una fuerte tendencia ideológica, intereses económicos y políticos que están a veces por encima de un genuino interés por lo humano y van acompañados de una ofensiva astrología de evangelización y/o atracción, dirigido sobre todo a grupos de población joven.

Algunas de estas sectas atentan contra la cohesión e identidad familiar, además de actitudes de agresividad o pasividad frente a la promoción de

sus derechos o actividades que riñen con lo legal llegando a situaciones que generan violencia.

## Definición

En los diccionarios se encuentra la palabra "secta" definida como escuela filosófica, elección, partido, herejía.

La palabra "secta" evoca aberración doctrinal, sectarismo, fanatismo. Generalmente se aplica a grupos religiosos minoritarios.

Viene del verbo latino sequi, que significa seguir a un líder, o una doctrina. Otros le asignan su origen en el verbo "secare"; que quiere decir "cortar", "lo que rompe con" o "separata de" otra comunidad. Así mismo, se define secta como un grupo religioso numéricamente restringido "que vive en un estado de tensión constante de cara a la sociedad, cerrado a su influencia y exigiendo de sus miembros total lealtad y solidaridad. La palabra secta puede designar un inconformismo religioso y/o nuevos grupos religioso, grupos esotéricos, iniciáticos o de meditación.

Peter Berger citado por Moyer (1990) define secta como un grupo religioso o ideológico numéricamente restringido "que vive en un estado de tensión constante de cara a la sociedad, cerrado a su influencia y exigiendo de sus miembros total lealtad y solidaridad.

La palabra "culto", en contraposición a secta resulta de una innovación más, que da una separación. A veces con la palabra culto se designa una religión en su estadio inicial.

La palabra secta encubre un conflicto de ideas presentando un sentido de separación, voluntad de no integración, y está unida al fenómeno del surgimiento de nuevos grupos religiosos. Las sectas hacen relación a grupos con creencias y ceremonias que difieren de las religiones establecidas y que pueden convivir con ideas religiosas oficiales, sin entrar en conflicto, siempre y cuando no se rebasen los intereses políticos a los espirituales llegando a considerarse subversivos o marginales.

Dentro del cristianismo, la secta toma un sentido de condenación y exclusión.

## Características de las sectas

Algunos autores, cuando hablan de sectas, piensan en un colectivo con una estructura piramidal, que exige una sumisión total a sus adeptos y cuyo último fin, aparte del supuestamente espiritual, puede ser el económico o el político.

A pesar de la gran diversidad y motivaciones de las sectas, en éstas pueden encontrarse unos puntos en común como son:

- ✱ Un líder con gran carisma personal, generalmente son personalidades con tintes paranoides, inteligentes y a veces sin escrúpulos para manipular a las personas.
- ✱ Los mensajes: son mensajes atractivos, que anuncian nuevas opciones y dan respuestas a situaciones tales como la soledad (a través de brindar amor, comprensión, compañía y amistad), identidad, sentido de pertenencia y algo en que creer.
- ✱ Aglutina a personas con afán de novedad, a través de cursos de parapsicología, erotismo, relajación mental, para captar a los adeptos.
- ✱ Capta la atención de personas que resienten la pérdida de valores, falta de futuro, y tratan de buscar paz, seguridad, dominio de cuerpo y mente; también buscan expresarse en un ambiente que tolera la visión que tienen del sexo, la música, la religión y el poder entre otros.
- ✱ Son agrupaciones de voluntarios unidos por creencias comunes.
- ✱ Se impregnan de un sentido centroeclesástico de no integración.
- ✱ Conducta determinada por proselitismo activo.
- ✱ Puede degenerar en grupos elitistas, fanáticos o intolerantes.
- ✱ Indican gérmenes en potencia de conflictos y de subversión social.
- ✱ Apariencia de estabilidad (necesidades económicas, poder político, afirmación del yo, conservación del grupo social).
- ✱ Pérdida del libre albedrío.
- ✱ Sometimiento incondicional a líderes.

- ❖ Voluntad de no integración.
- ❖ Proselitismo.
- ❖ Mentalidad religiosa o cuasireligiosa no integrativa.
- ❖ Pueden chocar violentamente con el poder establecido.

## Principios de la secta

- ❖ Estructura claramente piramidal.
- ❖ Se destaca un líder que impone sumisión y obediencia.
- ❖ Hay ausencia de crítica interna.
- ❖ Hay claros objetivos económicos, políticos, religiosos o filosóficos.
- ❖ Se da una fuerte instrumentalización de los adeptos.
- ❖ No creen en otra autoridad superior a la propia organización.
- ❖ El ejercicio de la actividad ideológica, religiosa, social o económica se da en términos fundamentalistas (todo lo de ellos lo toman como verdad última y única).

## Clasificación de las sectas

Es difícil establecer una clasificación de las sectas pues siempre aparecen nuevas, y las antiguas se vuelven más complejas y menos aparentes. Muchos tratadistas hablan de sectas destructivas y que a diferencia de las llamadas sectas satánicas ocultan sus verdaderas intenciones.

La clasificación general, teniendo en cuenta su orientación, considera varios grupos: religiosas, políticas, psicoterapéuticas/educacionales, comerciales y satánicas.

### SECTAS RELIGIOSAS

Son las más conocidas y las más numerosas. Estos grupos están centrados en los dogmas religiosos. Entre ellas se tienen:

- **Sectas Sincréticas, Ocultistas y de la Nueva Era:** Mormones, la Iglesia de la Unificación, la Iglesia de la Cienciología, la Iglesia Universal y Triunfante, El Camino Internacional, y Rajneesh).
- **Sectas Milenaristas o Adventistas:** basadas en la creencia de un Dios vengador que destruirá al mundo - Niños de Dios.
- **Sectas Orientalistas:** Hare Krishna - Misión de la Luz Divina - Meditación trascendental.

### SECTAS POLÍTICAS

Basadas en ideología "marginal" o "extremista", que considera que pueden desarrollar acciones violentas o terroristas. Este fenómeno se da en Europa y Medio Oriente con mayor énfasis.

### SECTAS PSICOTERAPÉUTICAS/EDUCACIONALES

Organizan talleres de trabajo y seminarios, por lo general en los salones de algún hotel, con unas cuotas de inscripción de gran valor, presenta como objetivo desarrollar el "conocimiento interior" y la "apertura de conciencia".

### SECTAS COMERCIALES

Creen en el dogma de la codicia. Engañan y manipulan a las personas para que trabajen por muy poco dinero o gratis, con la esperanza de hacerse ricos. Estas sectas publican anuncios en los periódicos locales en los que prometen viajes emocionantes y carreras lucrativas. Los reclutadores organizan "entrevistas" en las habitaciones del hotel, van a la caza de estudiantes de bachillerato y universitarios. Se les manipula a través del miedo y la culpa, y en ocasiones sufren abusos físicos y sexuales.

### SECTAS SATÁNICAS

Hacen referencia a grupos que utiliza a Satán como símbolo. Se presentan claramente como usufructuadores del poder, el sexo y una clara agresión por lo católico.

En el mundo occidental se calculan ciento diez millones (110'000.000) de personas que están vinculadas a las "sectas" y se expresan a través de asociaciones culturales, deportivas o benéficas sin ánimo de lucro.

Frente al fenómeno de las sectas hay un gran vacío legal de tal manera que la sociedad o el estado puede tener dificultades para marcar pautas para su funcionamiento en sociedad.

La gran proliferación de sectas comienza en el siglo XVI con el fenómeno de la reforma y aparecen los Anabaptistas (Neumonites), los Amish y los Hutterianos. En Inglaterra el radicalismo reformista conduce al puritanismo. En el siglo XVII aparecen los baptistas. En este mismo siglo nace los cuáqueros (sociedad de amigos).

Dentro del movimiento bautista las corrientes restauracionistas que aparecen en EE.UU. En el siglo XIX, aparece la iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos días, fundada por J. Smith (Mormones). Así mismo, aparece la corriente adventista que predica la inminente venida de un Mesías. Una rama adventista son los testigos de Jehová. Los Pentecostales hablan también del retorno de Cristo.

Otras sectas actuales y en crecimiento son la Ciencia Cristiana que habla de la creación mental científica, o también la Iglesia de la Unificación (Moon).

Hay gran cantidad de movimientos religiosos sectarios que provienen de oriente como por ejemplo la Fe Bahía que está influido por el Islam. Algunas tienen como punto de partida una persona excepcional, cuya experiencia espiritual intensa trae discípulos que se organizan en grupos diversos, como la Asociación Internacional para la conciencia de Krishna, creada en 1966.

En la onda del Hinduismo se encuentra la Misión de la Luz Divina (1931), los seguidores del Sathya Sai Baba (1916). Otras sectas se derivan del Budismo como la Soka Gakkas, la corriente de Oomoto. Otras sectas son los Niños de Dios, la Cienciología y la corriente devota de los OVNI.

Algunas sociedades secretas y movimientos pseudoespirituales tienen fines filosófico-espirituales o políticos-sociales y uno de los ejemplos más notables es la Masonería que se organiza en logias y obediencias.

Entre las asociaciones secretas con fines políticos más conocidas están: Los iluminados de Baviera, el Ira Irlandés, el Ku-Klux-Klan que posee mecanismos ocultos y formas de reconocimiento. La Mafia es un ejemplo de organizaciones al margen de la ley.

## Técnicas de captación de adeptos

Todos los grupos en formación, neorreligiosos o sectas tienen técnicas de captación que están determinadas por:

- Capacidad de actuación personal del captador a través de brindar apoyo, dar sensación de seguridad, tender lazos de amistad y trazar un plan de "seducción".
- Dar refuerzos positivos: propiciar el clima y ambiente que busca el futuro adepto, crear sentimientos de estas "como en familia".
- Seguimiento al adepto a través de contactos frecuentes para mantener el interés de vinculación.
- Se realiza exaltación de valores individuales, tratando de sobrevalorar la persona, lo cual genera compromiso y necesidad de pertenencia al grupo, para luego resaltar errores y defectos presentando al grupo o secta como la única solución posible para su vida.
- Realizar acciones y ambientación que lleven a separación familiar que se reflejen en cambios de comportamiento.
- Ejercer el "martilleo del subconsciente" que consiste en el uso repetitivo de palabras o frases en las charlas que se sostienen con el presunto adepto.
- Se realizan una serie de juegos y actividades que llevan a la necesidad de ser dirigido, a través de un hábil manejo de lo lúdico.
- Algunas sectas hacen cambios de dieta haciéndola insuficiente y pobre en proteínas lo cual establece una mayor debilidad emocional que lleva al adepto a ser más manipulable.
- Plantean, directa o indirectamente, temor y amenazas exigiendo lealtad y obediencia so pena que ocurran desgracias o sea fruto de condenación el mismo o, a sus obligaciones.

Cualquier persona es susceptible de ser captada por alguna secta, en algún momento de su vida, pero están más expuestas las mujeres entre los 35 y 45 años, así mismo, los jóvenes y ancianos. Cuando el control de la secta sobre sus miembros es total pueden surgir las exigencias de aportaciones económicas.

Los factores de captación que se encuentran para vincularse a las sectas pueden tener relación con las personas que presentan las siguientes características:

- Tienen grandes inquietudes religiosas e intelectuales no resueltas, personas que están confusas hacia qué rumbo tomar.
- Presentan una situación de soledad que les impide buscar compañía o vinculación a grupos.
- Mantiene constante desacuerdo a nivel ideológico o religioso y piensan que necesitan "algo" concordante que dé respuesta a sus interrogativos y facilite una "vinculación".
- La persona dependiente, con un bajo perfil en toma de decisiones y tendiente a participar en prácticas iniciáticas o de búsqueda.
- Encontrarse en situaciones de crisis y exacerbación de insatisfacciones.
- Tienen tendencia a ser ingenuos, crédulos y pueden dejarse engañar fácilmente.
- Son jóvenes, inmaduros y tiene baja capacidad para sostener procesos eficaces de identidad.

## Síntomas del adepto

Cuando alguien se ha vinculado a alguna secta, en ocasiones puede traerle problemas personales o disfunción en su desempeño familiar-social, trayendo secuelas que se dan en los ámbitos social, fisiológico y psíquico.

### Secuelas sociales:

- Reducción en la capacidad de comunicación y recorte de la libertad del sujeto imperando la lealtad al grupo.
- Deterioro en las relaciones familiares.
- Se presentan dificultades en el desempeño laboral o académico, como pérdida de interés, o disminución en su sentido de pertenencia.

### Fisiológicas:

Hay disminución en el rendimiento personal y en ocasiones agotamiento físico por el control que se ejerce sobre el sueño o los alimentos (esto lo realizan) algunas sectas para tener un mayor poder sobre sus adeptos).

### Psíquicas:

- Inestabilidad emocional
- Se puede disminuir la capacidad intelectual
- A veces se presenta pérdida del humor
- Cuando se da un alto nivel de presión ejercida por la secta sobre el individuo, esto puede llevar a cuadros de alucinaciones y pánico.

## Causas de búsqueda de grupos

- Enfermedad
- Problemas psicosociales
- Lo buscan y hacen seguimiento de ellos
- Por casualidad
- Por experimentar

## Cómo liberarse de las sectas

- Tomar contacto con la vida real (vinculación a la vida cotidiana del exadepto).
- Desarrollar una nueva red social o retornar y reestructurar su antigua red (amigos-familia).
- Afrontar cierta incapacidad intelectual transitoria (una especie de alienación en que se ve el mundo externo a la secta como débil, malo o inadecuado).
- Fortalecer la capacidad de enfrentarse a situaciones psicológicas que son dolorosas o que llevan a sentimientos de culpa o miedo al castigo.

Se deben apoyar acciones tendientes a asumir la sensación de años perdidos y los sentimientos de culpa, además del miedo a las represalias que puede tomar la secta.

## Referencias Bibliográficas

CONFERENCIA EPISCOPAL DE COLOMBIA. Sectas y grupos religiosos no cristianos. Guía Pastoral. 1997.

FRAZER, Luis George. La rama dorada, magia y religión. Fondo de Cultura Económica: México, 1993.

GALINDO, Florencio. El fenómeno de las sectas fundamentalistas. Navarra, 1994.

HASSAN, Steven. ¿Cómo combatir las técnicas de control mental de las sectas? Urano: Barcelona, 1990.

POUPARD, Paul. Las religiones. Herder: Barcelona, 1989.

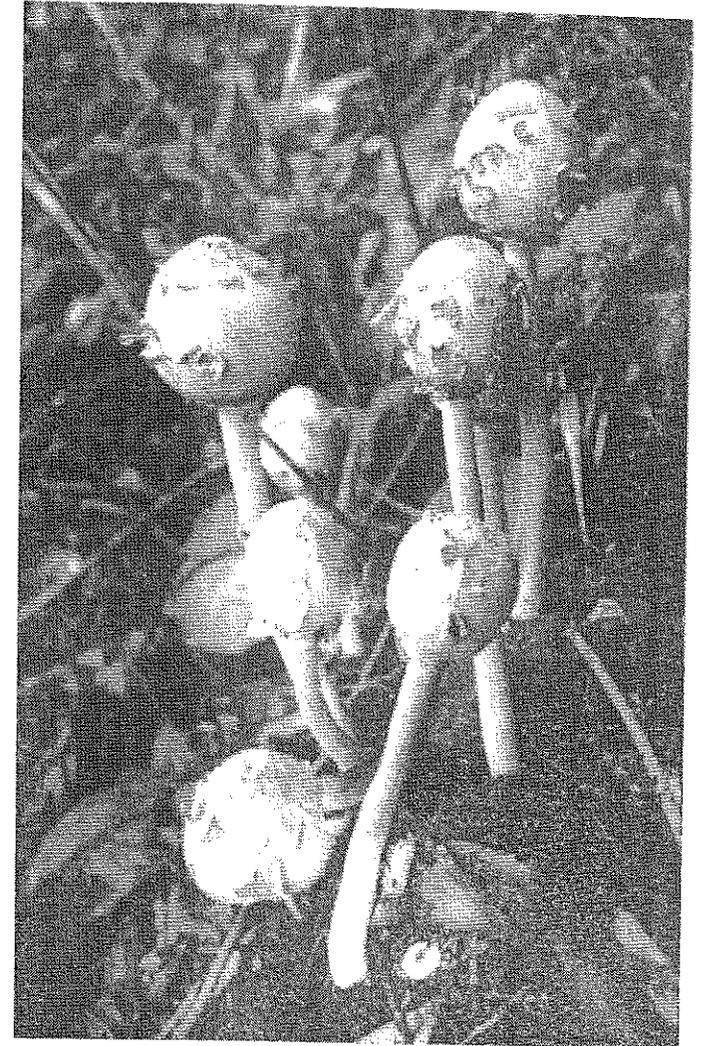
SALARRULLANA. Las sectas satánicas. Temas de hoy: Madrid, 1995.

URREA VIEIRA, Juan Carlos. El fenómeno de las sectas. Bogotá, 1998.

OTRAS FUENTES.

Comunicación personal con personas vinculadas a sectas.

Internet.



Hongos