

USO DE AYAHUASCA EN PSICOTERAPIA. UN ESTUDIO CUALITATIVO EN LONDRES - INGLATERRA

MANUEL VILLAESCUSA

PSICÓLOGO

INVESTIGADOR SOCIETAT D'ETNOPSICOLOGIA APLICADA I STUDIS COGNITIUS

PROFESOR INVITADO MAESTRÍA CULTURAS Y DROGA

mvillaescusa@wanadoo.es

En esta conferencia presento tres trabajos de investigación sobre el uso de ayahuasca en psicoterapia. El primer trabajo consiste en un estudio cualitativo sobre las experiencias de los participantes a las ceremonias celebradas en Londres por el Santo Daime, grupo religioso sincrético de origen brasileño que usa ayahuasca en sus rituales. En este trabajo se analizan los aspectos terapéuticos experimentados por los participantes, formulando una hipótesis sobre los procesos que subyacen a los cambios positivos descritos por los sujetos a raíz de su uso ritual de ayahuasca. El segundo trabajo describe mi experiencia en un centro de terapia de toxicomanías en Amazonas, Brasil, donde se usa ayahuasca como herramienta principal en el tratamiento. Presento las distintas modalidades terapéuticas utilizadas en el centro y el proceso de integración entre ellas: terapia de grupo e individual, trabajo psicocorporal como yoga, tai chi y meditación y ceremonias de ayahuasca con frecuencia semanal. El tercer trabajo trata sobre las experiencias de participantes españoles en sesiones de ayahuasca con fin psicoterapéutico fuera de un marco religioso o chamánico tradicional. Se analizan los objetivos buscados o las problemáticas presentadas por los participantes, las técnicas utilizadas en las sesiones, el tipo de experiencias vividas y los resultados y cambios vitales obtenidos. Presento una reflexión sobre los distintos marcos teóricos que encuadran este trabajo, y sobre el proceso de integración de técnicas chamánicas milenarias a la práctica psicoterapéutica occidental contemporánea.